

# Regels en voorwaarden voor vrijstelling

versie: 2 juni 2023

Het is mogelijk om de duur van de opleiding af te stemmen op de individuele aios.<sup>1</sup> De term 'vrijstelling' wordt gebruikt om verkorting te krijgen van de opleidingsduur.

## Doel van de regeling

Doel van de regeling is het mogelijk te maken dat de aios zo lang als nodig en wenselijk en zo kort als verantwoord is, wordt opgeleid, mits de aios de competenties kan verwerven. Zie box 1 voor geldende uitgangspunten. Elke aios is anders en opleiden is maatwerk. Voldoet een aios aan de voorwaarden dan kan deze vrijstelling aanvragen voor:

1. Huisartspraktijk stage (3 maanden)
2. Klinische stage (6 maanden);
3. Stage chronische ziekten en complexe problematiek (3 maanden CCZ);
4. Stage psychiatrische ziekten en psychosociale problematiek (3 maanden GGZ).

## Regels en voorwaarden vrijstellingen

- Het hoofd van het opleidingsinstituut beoordeelt de relevantie van de werkervaring van de aios. Deze beoordeelt daarmee of de aios voor vrijstelling in aanmerking komt en tot welke duur van de vrijstelling dit leidt.
- De duur van de relevante werkervaring is minimaal 26 weken fulltime.
- Vrijstelling leidt in principe tot verkorting van de huisartsopleiding.
- Voor vrijstellingen in de stages onder de punten 2, 3 en 4 geldt dat de relevante werkervaring moet zijn opgedaan als arts in een RGS erkende instelling bij een erkende opleider.
- Vrijstelling in de huisartsenstage kan alleen worden toegekend bij werkervaring opgedaan in een huisartsopleidingspraktijk bij een RGS-erkende huisartsopleider.
- Generieke competenties, welke eerder zijn verworven in een medische vervolgopleiding kunnen, mits goed gedocumenteerd en geaccordeerd door voormalig opleider, bijdragen aan vrijstellingen.
- Vrijstelling wordt verleend op basis van eerder verworven competenties (EVC's), op onderdelen van de opleiding waarin de competenties aan de orde komen. Bij elke vrijstellingsaanvraag moet de aios aantoonbaar maken dat de competenties van het opleidingsonderdeel waarvoor de vrijstelling aangevraagd wordt door gelijkwaardige werk- en of opleidingservaring zijn verworven.
- De aios toont de eerder verworven competenties (EVC's) aan met door medisch eindverantwoordelijke getekende verklaringen betreffende:
  1. de erkenning als opleidingsinrichting van de instelling en als opleider waar de relevante werkervaring opgedaan is,
  2. de duur en de inhoud van de werkervaring en de hiermee verworven en gebleken competenties.
- De te verwerven competenties staan beschreven in de Competentiebeoordelingslijst (ComBeL) per opleidingsonderdeel (zie: [ComBeL - Huisartsopleiding Nederland](#)). Aan de hand van deze ComBeLs

---

<sup>1</sup> Zoals vastgelegd in de [Regeling Individualisering Opleidingsduur van het CGS](#)

kan de aios (en opleider) de vereiste competenties en indicatoren met de werkervaring behaalde EVC's beschrijven.

- Mocht de aios op basis van bovenstaande niet in aanmerking komen voor vrijstelling maar van mening zijn dat de competenties zijn verworven, dan kan de aios contact opnemen met het opleidingsinstituut om te kijken naar het inrichten van het Individuele Opleidings Schema (IOS).

#### **Uitgangspunten regelgeving in het kaderbesluit (artikel B5, kaderbesluit CGS)**

- Voor de huisartsopleiding volgt de aios 6-15 maanden stages, waaronder 6 maanden klinische stages.
- De aios volgt minimaal 21 maanden huisartsenstage.
- Maximaal 6 maanden stage mogen buiten de huisartsenpraktijk en buiten het ziekenhuis plaatsvinden.

In principe volgen alle aios minimaal 24 maanden huisartsenstage. Alleen bij vrijstelling (zie hieronder) kan dit tot 21 maanden verkort worden. Bij voortgang problematiek kan de opleiding maximaal 6 maanden verlengd worden.

#### **Uitgangspunt regelgeving Europese Richtlijn 2005/36/EG**

De minimale opleidingsduur van de opleiding bedraagt 1 jaar na aftrek van de verworven vrijstellingen. (bijvoorbeeld bij herintreders)

*Box 1: Uitgangspunten regelgeving opleidingsduur vanuit kaderbesluit CGS en Europese Richtlijn*

## Relevante ervaring voor vrijstellingen

### Huisartspraktijkstage:

- Ervaring op het gebied van de huisartsgeneeskunde bij een erkende huisartsopleider in een erkende huisartspraktijk kan bijdragen aan een door het hoofd vast te stellen vrijstellingsduur.

### Klinische stage:

- Voor volledige vrijstelling van de klinische stage wordt uitsluitend ervaring op het gebied van spoedeisende geneeskunde als relevant beschouwd.
- Ervaring op het gebied van interne geneeskunde, kindergeneeskunde of obstetrie/gynaecologie of chirurgie kan bijdragen aan een vrijstelling van maximaal 3 maanden voor de klinische stage.
- Ervaring opgedaan in een ander specialisme dan spoedeisende geneeskunde/chirurgie, interne geneeskunde, obstetrie/gynaecologie of kindergeneeskunde (zoals bijvoorbeeld cardiologie of longziekten) kan individueel inhoudelijk worden beoordeeld op de vraag of op basis daarvan een bijdrage aan de vrijstelling voor een klinische stage kan worden verleend.

### Stage chronische ziekten en complexe problematiek:

- Voor vrijstelling van een stage chronische ziekten/complexe problematiek wordt ervaring op het gebied van verpleeghuisgeneeskunde, klinische geriatrie of revalidatiegeneeskunde als relevant beschouwd.
- Werkervaring in de neurologie of interne geneeskunde leidt zelden tot vrijstelling voor de chronische stage.

### Stage psychiatrische en psychosociale problematiek:

- Voor vrijstelling van een stage psychiatrische en psychosociale problematiek wordt ervaring in het specialisme psychiatrie als relevant beschouwd.

### Algemeen geldt voor alle aanvragen en toekenningen:

- Werkervaring binnen één afdeling of instelling geldt veelal voor één vrijstelling van een opleidingsonderdeel. Als de aios werkervaring binnen één instelling toch wil laten aanmerken voor meerdere vrijstellingen dan dient de periode evenredig lang te zijn en de EVC's te zijn onderbouwd.
- De duur van een verleende vrijstelling bedraagt ten hoogste de duur van het betreffende opleidingsonderdeel.
- Als een vrijstelling wordt verleend is de aios vrijgesteld van het praktijk- én het cursorisch onderwijs van het betreffende opleidingsonderdeel.
- De vrijstelling wordt bij aanvang van de opleiding voorlopig toegekend en na 6 maanden opleiding definitief vastgesteld.
- Na de definitieve vaststelling is de aios verplicht om van de verleende vrijstelling gebruik te maken.

## Aanvragen

Informatie over de aanvraag tot vrijstelling ontvang je van het opleidingsinstituut na plaatsing. Het aanvraagformulier kun je downloaden via [huisartsopleiding.nl/vrijstelling](https://huisartsopleiding.nl/vrijstelling).

## Procedure

### Verwerking van de aanvraag

1. Het secretariaat van het opleidingsinstituut verzamelt de aangeleverde formulieren, bewijsstukken en eventuele correspondentie hierover.
2. Het hoofd van het opleidingsinstituut of de door hem/haar gemandateerde medewerker beoordeelt de aangevraagde vrijstellingen en formuleert een voorstel aan de aios over de vrijstellingen die voorlopig zal worden toegekend.
3. De aios ontvangt een voorstel over de vrijstellingsaanvraag die voorlopig zal worden toegekend.
4. Tijdens het eerste en tweede voortgangsgesprek bespreekt de aios de voorlopig toegekende vrijstellingen met de opleider en de groepsbegeleiders. Doel van deze besprekingen is om in te schatten of de aios de voor de vrijstelling noodzakelijk competenties inderdaad bezit: opleider en groepsbegeleider motiveren waarom zij de voorlopige vrijstelling niet in een definitieve omzetten.
5. Na het tweede voortgangsgesprek (bij voorkeur in maand 6 van de opleiding) maakt de aios gemotiveerd kenbaar of hij/zij wil afwijken van de voorlopig toegekende vrijstellingen (vrijstelling intrekken of extra aanvragen).

### Beslissing Hoofd

Na de 2e voortgangsbespreking stelt het hoofd van de opleiding de vrijstellingen definitief vast en wordt het IOS (individueel opleidingsschema) van de aios hierop bijgesteld.

Het opleidingsinstituut informeert (conform art. B11 lid 2 Kaderbesluit CGS) de RGS over het gewijzigde IOS.