

# Koppelprocedure Huisartsopleiding Maastricht

De koppeling aan de eerstejaars stageplaats bestaat uit 4 fases:

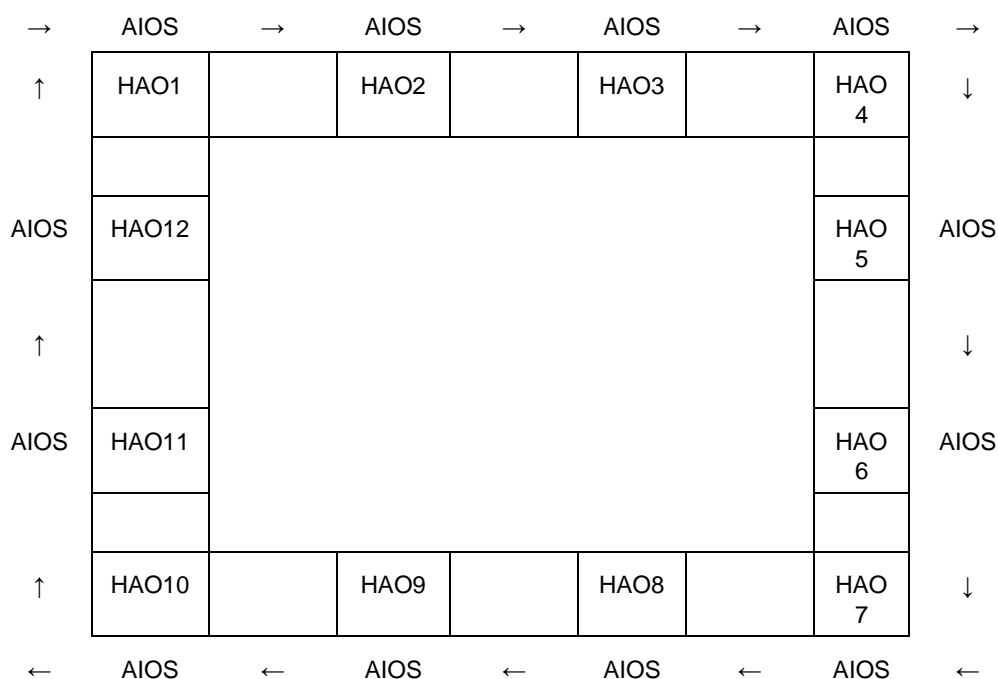
1. Kennismaking tussen huisartsopleiders en AIOS in de vorm van een 'koppelcarrousel'
2. Praktijkbezoeken bij de huisartsopleiders
3. Inleveren voorkeurslijsten
4. Uitslag koppeling

## 1. Koppelcarrousel

Doel: een eerste indruk van elkaar krijgen, of je een jaar samenwerken met elkaar ziet zitten.

De koppelcarrousel tussen huisartsen-in-opleiding (AIOS) en de huisartsopleiders (HAO's) heeft de vorm van 'speeddaten'. Het kennismaken wordt in strakke regie uitgevoerd, door middel van een roulatiemodel waarbij elke 8 minuten een kennismakingsgesprek plaatsvindt. Het document 'aandachtspunten kennismakingsgesprek AIOS' geeft handvatten voor wat je kunt bespreken tijdens deze korte kennismakingen.

Beide partijen, HAO's en AIOS, hebben zich van tevoren kunnen oriënteren op het 'aanbod': de AIOS hebben een persoonlijk profiel opgesteld en de HAO's een LeerWerkPlan (LWP) waarin ze zichzelf en hun praktijk beschrijven.



## 2. Praktijkbezoeken bij HAO's

Naar aanleiding van alle LWP's van HAO's en de eerste kennismaking, kies je minimaal 5 praktijken uit die je gaat bezoeken om nader kennis te maken. Hiervoor krijg je enkele weken de gelegenheid. Het initiatief voor een afspraak ligt primair bij de AIOS, maar mag zeker ook door HAO's genomen worden.

## 3. Voorkeurslijsten

Na de praktijkbezoeken vullen alle AIOS en HAO's hun voorkeurslijst in. Voorkeur 1 t/m 4 wordt gezien als een match. Mochten we je willen koppelen aan iemand die je op 5 of hoger hebt gezet, dan belt de hao-coördinator jou hierover. Bij moeilijke situaties in het koppelen, is er altijd telefonisch contact met de betrokken partijen.

## 4. Uitslag koppeling

Ongeveer een week na het inleveren van je voorkeurslijst krijg je per mail bericht van de definitieve koppeling. We streven ernaar iedereen binnen zijn/haar top-4 te koppelen. Daarbij vinden wij een reistijd van maximaal 1 uur (enkele reis) acceptabel.

november 2024

## Aandachtspunten voor AIOS bij het kennismakingsgesprek

Een aantal factoren die van belang kunnen zijn bij de keuze van opleiders met wie de AIOS nader willen kennismaken in de weken na de koppelcarrousel:

- Kijk primair naar de persoon 'opleider' en het type praktijk (solo, dorp, stad) en niet alleen naar de reisafstand. Het kan zijn dat de praktijk waar je een goed eerste jaar gaat hebben net wat verder weg ligt.
- HAO's mogen als praktijk een grens trekken bij 6 AIOS-bezoeken. Daarna is de extra tijdsinvestering wellicht niet rendabel in het maken van een betere keuze. Bedenk dus aan beide kanten wie je wenst te zien.
- Wees selectief: ga niet persé overal langs! Kies minimaal 5 praktijken, die je gaat bezoeken.

## Mogelijke gespreksonderwerpen tijdens de koppelcarrousel

1. Wat wil je met de huisartsopleiding gaan doen? Hoe zie je jezelf later als huisarts?
2. Wat vind jij belangrijk in je toekomstige opleidingssituatie?  
Denk bijvoorbeeld aan:
  - vorm (solo-, duo-/groepspraktijk, gezondheidscentrum)
  - locatie (grote of kleine stad, platteland)
  - aandachtspunten of interesses (kleine chirurgie, verloskunde, consultatiebureaus, psychotherapie, niet-allopathische geneeswijzen, bepaalde bevolkingsgroepen)
3. Wat zijn jouw ideeën over zaken als:
  - vrije tijd
  - diensten
  - werktijden. Voor het leerproces van de AIOS is het van groot belang dat de je werkt op de dagen dat de HAO in de praktijk is. In geval van een parttime werkende HAO en parttime lerende AIOS bespreek je expliciet op welke dagen je beiden aanwezig bent. De werkdagen van de opleider zijn hierbij leidend. De AIOS sluit hierop aan in de keuze van zijn/haar vrije dag(en). De gelijktijdige aanwezigheid van beiden in de praktijk dient maximaal te zijn.
4. Vertel over persoonlijke omstandigheden die je relevant vindt. Je kunt hierbij denken aan je woonsituatie, partner, hobby's of sociale activiteiten.
5. Hebben deze persoonlijke omstandigheden consequenties voor de opleiding, bijvoorbeeld:
  - als je eventueel zou moeten verhuizen
  - met betrekking tot werk partner
  - ten aanzien van opvang kinderen
  - regeling achterwacht?
6. Noem andere relevante ervaringen die je hebt opgedaan naast de basisopleiding tot op heden (bijvoorbeeld opleidingen, cursussen, assistentschappen, vrijwilligerswerk, tropen).
7. Heb je een levensbeschouwing en heeft die consequenties voor je opleiding?
8. In de eerstelijnsgezondheidszorg staan vele items ter discussie, zoals de plaats van de huisarts, niet allopathische geneeswijzen, euthanasie, parttime werken, delegeren in de praktijk, huisarts als manager, stijgende zorgkosten. Heb je hier speciale opvattingen over?

november 2024