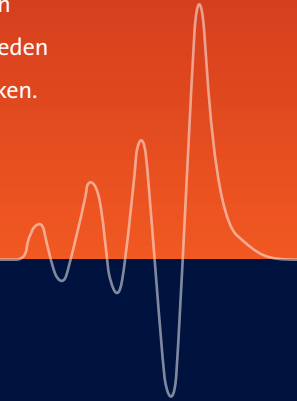


**Kaderopleiding Hart- en Vaatziekten**

[www.huisartsgeneeskundemaastricht.nl](http://www.huisartsgeneeskundemaastricht.nl)

# Inleiding

De kaderopleiding is bedoeld voor huisartsen die hun deskundigheid op het gebied van hart- en vaatziekten (HVZ) willen vergroten, om daarmee de eigen praktijkvoering te verbeteren en om regionaal en landelijk als expert op te treden op het gebied van scholing geven, adviseren, richtlijnen maken en beleid maken. Kaderhuisartsen worden opgenomen in het register van het College voor Huisartsen met Bijzondere Bekwaamheden (CHBB).



## Eindtermen

De kaderhuisarts kan omgaan met complexe en samengestelde problemen op het terrein van cardiovasculaire aandoeningen. De kaderhuisarts is op de hoogte van recente ontwikkelingen, onderzoeksgegevens en de literatuur. Tot slot beschikt de kaderhuisarts over expertise als docent, consultant en organisator. Wie de kaderopleiding heeft gevolgd, is kaderhuisarts HVZ en heeft een spilfunctie in de landelijke HVZ-zorg.

## Opzet

De kaderopleiding Hart- en vaatziekten duurt twee jaar. Het onderwijs is kleinschalig: max. 20 deelnemers per startgroep. Het onderwijs wordt verzorgd door huisartsexperts en specialisten. De tijdsinvestering is naar schatting 320 uur per jaar, omgerekend 8 uur per week bij 40 werkweken, opgedeeld in:

- Risicomanagement eigen praktijk (circa 100 uur);
- 11 x 2 en 2 x 3 aaneengesloten onderwijsdagen;
- 3 à 4 stagedagen (circa 20 uur);
- Zelfstudie en mentoraat (circa 100 uur);

# Scholingsgebieden

## A. Praktijkorganisatie

- opzetten & uitvoeren van een praktijkplan 'Risicomanagement'
- kwaliteitsprojecten in eigen praktijk / regio

## B. Wetenschappelijke vorming

- evidence based medicine
- zoeken in Pubmed en andere databases

## C. Kennisoverdracht & kwaliteitsbevordering

- voorlichten van patiënten
- consultatie bieden
- onderwijs maken & geven
- kwaliteitsprojecten ontwikkelen & leiden
- participeren in het verbeteren van regionale en landelijke HVZ zorg en in het realiseren van richtlijnen



## Onderwijsprogramma in detail

Bij het secretariaat is een volledig programma en studiegids van de huidige groep kaderartsen HVZ i.o. op te vragen.

# Competenties

## Behandelen

De kaderhuisarts heeft bovengemiddelde belangstelling in HVZ. In het streven naar de beste zorg op het gebied van HVZ in de eerste lijn draagt de kaderhuisarts eigen ervaringen en bevindingen uit.

## Verbeteren praktijkvoering

De kaderhuisarts werkt planmatig aan kwaliteitsverbetering van de praktijkvoering. De eigen praktijk voldoet aan de kwaliteitseisen van de NHG praktijkaccreditatie op het gebied van HVZ. De kaderhuisarts is in staat op adequate wijze bij te dragen aan de implementatie van richtlijnen en standaarden door het creëren van de noodzakelijke praktijkorganisatorische randvoorwaarden.

## Adviseren

De kaderhuisarts adviseert over de inhoud, organisatie en samenwerking in de zorg en over kwaliteitsverbetering van praktijkvoering op het gebied van HVZ. Dit doet de kaderhuisarts voor huisartsen en andere organisaties betrokken bij HVZ-zorg zoals ziekenhuisinstellingen, zorgverzekeraars, patiëntenverenigingen en

overheid. De organisaties kunnen zowel op lokaal, regionaal als landelijk niveau actief zijn.

## Initiëren

De kaderhuisarts is actief betrokken bij de opzet, start en uitvoering van projecten en initiatieven die gericht zijn op ketenzorg en/of mono- en multidisciplinaire samenwerking met betrekking tot HVZ. De kaderhuisarts zet lokale samenwerkingsverbanden op.

## Bijscholen

De kaderhuisarts herkent scholingsbehoefte en werkt mee aan een samenhangende regionale bij- en nascholingsagenda voor huisartsen en hun medewerkers. De kaderhuisarts initieert en verzorgt op verzoek van regionale en/of landelijke organisaties bij- en nascholingen voor huisartsen en hun medewerkers op het gebied van HVZ. De bij- en nascholingen zijn afgestemd op de deelnemers en hebben betrekking op beroepskennis en -vaardigheden.

## Netwerken

De kaderhuisarts levert een actieve bijdrage aan het ontwikkelen van kennis en/of beleid op het gebied van HVZ. Dit doet de kaderhuisarts in georganiseerd verband, bijvoorbeeld als lid van een bestuur, commissie, werkgroep, redactie, (kennis) netwerk.

## Ontwikkelen

De kaderhuisarts is op de hoogte van de actuele stand van zaken van het eigen deelgebied en werkt continu aan de verdere ontwikkeling van de eigen competenties als kaderhuisarts. Het reflecteren op het eigen functioneren speelt een essentiële rol. De kaderhuisarts is ambassadeur van de kaderopleiding.

## Wetenschappelijke ontwikkeling

De kaderhuisarts is in staat wetenschappelijk onderzoek op het deelgebied te zoeken, te begrijpen en te beoordelen en collega huisartsen te begeleiden bij het bij het implementeren daarvan in de praktijk.

## Mentorgroepen

De mentorgroepen komen 4-6 keer per jaar bij elkaar.

Doel van het mentorgroepsoverleg is:

- bespreken van verbeterplannen in de eigen praktijk;
- uitwisselen van stage-ervaringen;
- elkaar helpen en samen voorbereiden van huiswerkopdrachten;
- kritisch bespreken van literatuur.

Er is een vaste mentor / docent per groep.

## Stages

Gedurende de blokken diagnostiek en acute en chronische zorg worden (in totaal 3 dagen) stages gelopen. Stages kunnen waardevol zijn om twee redenen: inhoud en collegiale contacten. De deelnemers kiezen zelf hun stageplekken in hun eigen regio.

# Toetsing

Het certificaat van de kaderopleiding geeft toegang tot het register van Huisartsen met Bijzondere Bekwaamheden (CHBB). Deze bekwaamheden moeten aantoonbaar zijn. De eisen waaraan moet worden voldaan zijn de volgende:

- Aanwezigheid op minstens 80% van de onderwijsdagen;
- Aanwezigheid op minstens 70% van de mentorgroepsbijeenkomsten;
- Voldoen aan alle stageverplichtingen;
- Punctualiteit in het nakomen van afspraken van thuiswerk en bijdragen;
- Implementatie van een verbeterplan in de eigen praktijk en in de regio;
- Uitvoeren van een schrijfpdracht;
- Behalen van een ECG-examen;
- Uitvoeren van activiteiten die betrekking hebben op de competentiegebieden van de kaderarts (zoals bijvoorbeeld onderwijs geven, richtlijnen maken, adviseren van collegae en zorggroepen). Alle activiteiten worden vastgelegd in een portfolio. Beoordeling hiervan geschiedt door de opleidingscommissie en is de hoeksteen van de eindbeoordeling.
- Een voldoende diepgaand eindverslag van de opleiding, waarin wordt aangegeven wat is geleerd en hoe dat kan worden ingezet in de eigen praktijk en daarbuiten.

## Toegang tot bibliotheek

De deelnemers krijgen digitale toegang tot de Universiteitsbibliotheek van de Universiteit Maastricht, via een 'account'. Hierdoor zijn artikelen vanuit databestanden als PubMed integraal te downloaden.

## Teamvorming

Dit beschouwen wij als onmisbaar onderdeel van de opleiding, aangezien deze groep na de opleiding het kader vormt in huisartsenland op het gebied van hart- en vaatziekten. De opleiding stelt zich expliciet ten doel onderlinge samenwerking te faciliteren. Gaandeweg de opleiding wordt men dan ook lid van de expertgroep HartVaathag. [www.hartvaathag.nl](http://www.hartvaathag.nl)

# Praktische informatie

## Accreditatie

De kaderopleiding wordt geaccrediteerd voor 40 punten per jaar. Om in het register voor Huisartsen met een Bijzondere Bekwaamheid (CHBB) te worden ingeschreven, moet aan criteria worden voldaan die zijn afgeleid van het competentieprofiel (zie ook hierboven onder 'toetsing'.

## Deelname

U kunt zich aanmelden als geïnteresseerde door een email te sturen naar de coördinator van de cursus dr. Robert Willemsen: robert.willemsen@maastrichtuniversity.nl. Hij neemt dan contact met u op om u van verdere informatie te voorzien en uw vragen te beantwoorden

## Onderwijslocatie

Theaterhotel 'de Oranjerie' in Roermond.

[www.theaterhotelroermond.nl](http://www.theaterhotelroermond.nl)

## Kosten

De opleiding (twee jaar) kost in totaal ongeveer €10.500. Financiering via een regionale zorggroep is in veel gevallen mogelijk. Inbegrepen zijn alle lunches en diners tijdens de onderwijsdagen. Eventuele overnachtingen zijn voor eigen rekening. Niet inbegrepen zijn een eventueel internationaal congresbezoek en de uiteindelijke inschrijving in het CHBB register. Op aanvraag is het mogelijk het inschrijfgeld in termijnen te betalen.



## Cursuscommissie

Prof. dr. J.W.M. Muris	Huisarts, voorzitter vakgroep Huisartsgeneeskunde UM
Dr. Robert Willemsen	Coördinator, huisarts, huisartsonderzoeker UM
K.T.S. Konings	Co-coördinator, huisarts, kaderarts HVZ
Dr. F.H. Rutten	Huisarts, hoofddocent Juliuscentrum Utrecht
Dr. H.E.J.H. Stoffers	Huisarts, hoofddocent vakgroep Huisartsgeneeskunde UM
Prof. dr. H.P. Brunner-La Rocca	Cardioloog, MUMC+
Prof. dr. C.D.A. Stehouwer	Internist, MUMC+
Dr. M. Senten	Beleidsmedewerker Hartstichting

## Contact

Dr. Robert Willemsen

*Coördinator, huisarts, huisartsonderzoeker UM*

robert.willemsen@maastrichtuniversity.nl

Telefoon: 043-388 2299

[www.huisartsgeneeskundemaastricht.nl](http://www.huisartsgeneeskundemaastricht.nl)